

PATIËNTENFOLDER

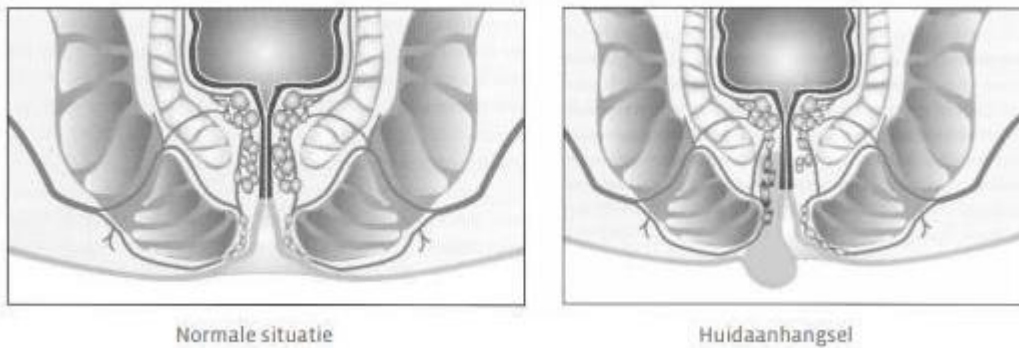
*Algemene Chirurgie |
Verwijderen van marisken*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

In overleg met de chirurg wordt u binnenkort verwacht voor het verwijderen van zogenoemde marisken. Deze worden operatief verwijderd. Deze ingreep wordt onder lokale verdoving verricht.

Wat zijn marisken?

Marisken zijn kleine huidaanshangsels rond de anus. Ze worden ook wel skintags of huidflapjes genoemd. Marisken zijn onschuldige overblijfselen van aambeien. Behandeling is in principe niet nodig.



Marisken veroorzaken meestal geen klachten. Wel worden ze vaak als lastig ervaren. Het kan bijvoorbeeld zijn dat marisken:

- Soms (tijdelijk) wat dikker worden;
- Jeuk veroorzaken als er ontlasting in de plooiën achterblijft;
- Problemen geven bij seksuele omgang;
- Moeilijk schoon te houden zijn;
- Lastig zijn bij het dragen van ondergoed.

Verwijderen van marisken

Als u de marisken als lastig ervaart, kunnen ze op verzoek operatief verwijderd worden.

Vorbereiding van de ingreep

In overleg met de chirurg stopt u voor de ingreep, zo nodig, tijdelijk met uw bloed verdunnende medicijnen (als u die gebruikt).

De ingreep

Op de dag van de ingreep krijgt u eerst nog een gesprekje met de chirurg. Hij vertelt precies wat hij gaat doen en geeft uitleg over de nazorg. Daarna gaat u naar de behandelkamer. U gaat op het bed op u rechterzij liggen met opgetrokken benen. De chirurg verdooft het gebied rondom de anus en verwijdert de marisken. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

Wat kunt u verwachten na de ingreep

Na de ingreep kan de wond wat dik zijn en is het gebied gezwollen. Dit trekt na 1 tot 2 weken grotendeels vanzelf weg. Het kan zes weken duren voordat de gehele zwelling weg is en het eindresultaat is behaald. Het wondje of de wondjes kunnen na een of meer keren toiletgang opengaan. Dit is niet erg. Genezen doet het altijd. Het is dan wel noodzakelijk om wat langer te spoelen. Soms wordt het littekenweefsel (door bacteriën) wat dikker. Aangezien het gebied rond de anus heel gevoelig is, kan de pijn (vooral in de eerste week) best heftig zijn.

Pijnbestrijding

Een goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces. Daarom is het raadzaam dat u de eerste twee dagen de pijn met pijnstillers onderdrukt en dit langzaam afbouwt. Dit doet u als volgt:

- De eerste twee dagen neemt u viermaal daags (om de zes uur) twee tabletten paracetamol van 500 mg.
- Dan neemt u twee dagen viermaal daags (om de zes uur) één tablet paracetamol van 500 mg.
- Daarna stopt u met de pijnstilling. Alleen als dat nodig is (bij pijn) neemt u twee tabletten paracetamol van 500 mg (maximaal 4 maal daags).

Adviezen voor thuis

- Houd de wondjes schoon door deze 2 keer per dag en na de ontlasting te spoelen en voorzichtig droog te deppen.
- De toiletgang kan gevoelig zijn. Zorg er daarom voor dat de ontlasting makkelijk komt. Dit kan door veel water te drinken en vezelrijke voeding te eten.
- Houd met (werk)afspraken en activiteiten ongeveer 2 weken hersteltijd aan. De eerste 2 weken na de ingreep kunt u last hebben van een vervelende pijn waarvoor pijnstilling nodig is. Soms gaat het herstel sneller en kunt u zonder problemen uw activiteiten eerder hervatten.
- Het gehele genezingsproces kan 4 tot 6 weken duren.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%- 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....

..... Versie: januari 2025

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER