

PATIËNTENFOLDER

*Oogheelkunde /
Staar (cataract)
en staaroperatie*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

In deze folder leest u informatie over **staar (cataract)** en de behandeling hiervan. U vindt uitleg over de aandoening, de operatie, de nazorg en belangrijke leefregels.

Wat is staar?

Staar, ook wel **cataract** of **grijze staar** genoemd, is een vertroebeling van de natuurlijke ooglens.

De ooglens bevindt zich achter de iris (het gekleurde deel van het oog) en is normaal helder. Wanneer deze lens troebel wordt, vallen beelden minder scherp op het netvlies. Hierdoor gaat u waziger of mistiger zien.

Staar is een veelvoorkomende aandoening, vooral op oudere leeftijd.

Hoe ontstaat staar?

De meest voorkomende oorzaak is **veroudering van de lens**. Daarnaast kan staar ontstaan door:

- aangeboren afwijkingen
- **diabetes mellitus (suikerziekte)**
- langdurig gebruik van medicijnen zoals **prednison of dexamethason**
- eerdere oogoperaties of oogtrauma

Staar kan in één oog of beide ogen voorkomen

Welke klachten kunt u hebben?

Veelvoorkomende klachten zijn:

- geleidelijk wazig zien
- mistig of dof zicht
- meer licht nodig bij lezen
- verblinding of schittering door licht
- moeite met autorijden, vooral in het donker
- dubbelzien of schaduwbeeld met één oog
- verminderde kleurwaarneming
- snelle verandering van brilsterkte

Wanneer is een operatie nodig?

Een staaroperatie is nodig wanneer u door het wazige zien hinder ondervindt in het dagelijks leven.

Voorbeelden zijn:

- lezen wordt moeilijk
- autorijden voelt onveilig
- u voldoet niet meer aan de eisen voor uw rijbewijs
- werk of hobby's worden bemoeilijkt

Er bestaan **geen oogdruppels of medicijnen** die staar kunnen verhelpen. Een operatie is de enige effectieve behandeling. De oogarts adviseert samen met u het juiste moment voor de operatie.

Geeft een operatie altijd beter zicht?

Meestal wel, maar dit is niet altijd gegarandeerd. Andere oogafwijkingen, zoals problemen van het netvlies (bijvoorbeeld maculadegeneratie), kunnen het zicht ook beperken. Daarom onderzoekt de oogarts vooraf zorgvuldig of de staar de belangrijkste oorzaak is van uw klachten.

Vorbereiding op de operatie

Biometrie (lensmeting)

Vooraf wordt een nauwkeurige meting van het oog gedaan om de sterkte van de kunstlens te bepalen.

Draagt u contactlenzen?

- zachte lenzen: 2 weken vooraf uitlaten
- harde lenzen: 4 weken vooraf uitlaten

Dit zorgt voor een betrouwbare meting.

Welke kunstlens krijgt u?

Monofocale lens

Deze lens corrigeert scherp zicht op één afstand: veraf óf dichtbij

Vaak blijft een lees- of verterbril nodig.

Premium lens

Er zijn ook aanvullende opties:

- multifocale lens → scherp zicht veraf én dichtbij
- torische lens → correctie van cilinderafwijking
- multifocale torische lens → combinatie van beide

De standaard monofocale lens wordt volledig vergoed door uw zorgverzekeraar.

Voor premiumlenzen geldt (vaak) een eigen bijdrage.

Op de dag van de operatie

U hoeft niet **nuchter** te zijn.

Let op:

- geen oogmake-up
- geen crème of foundation rond de ogen
- geen nagellak of kunstnagels
- neem iemand mee die u naar huis begeleidt
- niet zelf rijden of fietsen na de operatie

Medicijnen, ook bloedverdunners, kunt u gewoon blijven gebruiken.

Hoe verloopt de operatie?

De operatie duurt meestal **15 tot 30 minuten**. Het oog wordt verdoofd met druppels en soms met een aanvullende injectie. Tijdens de operatie verwijdt de oogarts de troebele natuurlijke lens via een kleine opening van ongeveer 2-3 mm. Dit gebeurt met een techniek die **phaco-emulsificatie** heet. Daarna wordt een **kunstlens** in het lenzakje geplaatst. De wondjes sluiten meestal vanzelf en hoeven vaak niet gehecht te worden.

Na de operatie

Na een ongecompliceerde ingreep mag u snel naar huis. Het is normaal dat het oog:

- rood is
- gevoelig aanvoelt
- traant
- een zandkorrelgevoel geeft

Pijnstilling

Bij pijn mag u gebruiken:

- paracetamol 1000 mg, 4 keer per dag gedurende 24 uur

Eventueel aanvullend:

- ibuprofen 400 mg, 3 keer per dag gedurende 2 dagen

Gebruik ibuprofen alleen als u hier geen maagklachten van krijgt.

Oogdruppels

Na de operatie krijgt u oogdruppels die alvast voor u door onze apotheek wordt voorbereid. Deze moet u gebruiken volgens het schema van uw oogarts. Raak het oog nooit aan met het flesje.

Risico's en complicaties

Een staaroperatie is een zeer veilige en succesvolle operatie.

Toch zijn er kleine risico's:

- scheurtje in het lenzakje (1-2%)
- infectie van het oog
- vocht in de gele vlek (macula-oedeem)
- tijdelijk verhoogde oogdruk
- netvliesloslating
- nastaar

Nastaar

Soms wordt het lenzakje na enkele maanden of jaren opnieuw troebel.

Dit heet **nastaar**.

Dit kan eenvoudig en pijnloos met een korte laserbehandeling worden verholpen.

Controle na de operatie

U krijgt meestal twee controles:

1. telefonische controle de volgende dag
2. controle op de polikliniek na 4-6 weken

Tijdens de tweede controle wordt opnieuw een oogmeting gedaan.

Leefregels na de operatie

Eerste week

- niet in het oog wrijven
- beschermkapje dragen tijdens slapen
- niet op het geopereerde oog slapen in de eerste nacht

Eerste 2 weken

- niet zwaar tillen
- niet zwemmen
- niet sporten
- geen sauna

Eerste 3 weken

- geen oogmake-up

Eerste 4 weken

- niet in het oog wrijven

U mag wel:

- lezen
- televisie kijken
- computeren
- douchen
- haren wassen
- oogdruppels gebruiken

Wanneer contact opnemen?

Neem direct contact op met de polikliniek Oogheelkunde bij:

- plotseling slechter zien
- hevige pijn
- toenemende roodheid
- misselijkheid in combinatie met oogpijn
- lichtflitsen of zwarte vlekken
- plotseling verlies van gezichtsveld

Tot slot

Het herstel verschilt per persoon.

Sommige mensen zien snel na de behandeling scherp, bij anderen duurt dit maanden.

Vragen of suggesties

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 085 120 0100 of via het e-mailadres oogheelkunde@acibademimc.com.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

..... Versie: april 2026