

PATIËNTENFOLDER

*Oogheelkunde /
Chalazion (onderhuids
bultje op het ooglid)*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Wat is een chalazion?

Een chalazion is een **onschuldig onderhuids bultje op het ooglid**. Het ontstaat doordat een talgklier in het ooglid verstopt raakt. Hierdoor kan het talg niet goed naar buiten en hoopt het zich op in de klier. Dit veroorzaakt een zwelling.

In de meeste gevallen verdwijnt een chalazion **vanzelf binnen ongeveer 6 weken**.

Hoe ontstaat het?

In elk ooglid zitten veel kleine talgkliertjes. Deze kliertjes produceren vet dat belangrijk is voor een goede kwaliteit van de traanfilm en het vochtig houden van het oog.

Wanneer de afvoer van een talgklier verstopt raakt:

- kan het vet niet naar buiten
- hoopt het zich op in de klier
- ontstaat er een zwelling of bultje

Soms raakt de klier ook ontstoken.

Een veelvoorkomende oorzaak is een **ontsteking van de ooglidranden (blefaritis)**.

Welke klachten kunt u hebben?

Een klein chalazion geeft vaak weinig of geen klachten.

- Bij een groter bultje kunt u last hebben van:
- een zichtbaar bultje op het ooglid
- gevoeligheid of lichte pijn
- roodheid en zwelling van het ooglid
- een zwaar gevoel van het ooglid
- tijdelijk wazig zien

Het wazige zien ontstaat meestal doordat:

- de traanfilm tijdelijk verstoord is
- het bultje licht tegen het hoornvlies drukt

Wat kunt u zelf doen?

Een beginnend chalazion kan vaak goed behandeld worden met **warne kompressen**:

Leg **minimaal 2 keer per dag gedurende 15 minuten** een warm kompres op het gesloten ooglid.

U kunt hiervoor gebruiken:

- een schoon warm washandje
- een speciale warmtebril of warmtemasker

Ooglidmassage

Masseer na het verwarmen het ooglid voorzichtig. Dit helpt om de verstopte talgklier open te maken.

Goede hygiëne

Houd de oogleden schoon en raak het oog zo min mogelijk aan met uw handen.

Medicatie

Wanneer er sprake is van een bijkomende ontsteking of infectie, kan de arts **oogdruppels of oogzalf** voorschrijven.

Dit kan bestaan uit:

- antibiotica
- eventueel gecombineerd met corticosteroïden

Gebruik deze middelen altijd volgens voorschrift.

Kleine ingreep

Wanneer het chalazion langere tijd blijft bestaan en de bovenstaande behandeling onvoldoende helpt, kan een kleine ingreep nodig zijn.

Deze behandeling gebeurt onder **plaatselijke verdoving** met oogdruppels en een kleine injectie in het ooglid.

De arts maakt een klein sneetje aan de binnenkant van het ooglid en verwijdert de inhoud van het bultje.

- hechtingen zijn meestal niet nodig
- soms ontstaat een blauwe plek
- soms is er ook een kleine opening aan de buitenzijde

Na de behandeling krijgt u een **drukkend verband met oogzalf**. Dit blijft ongeveer **10 minuten** zitten.

Na de behandeling

Na de ingreep kan het zicht tijdelijk wazig zijn.

Daarom adviseren wij:

- **niet zelf auto te rijden**
- vervoer naar huis te regelen

Nacontroles zijn meestal **niet nodig**, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met uw arts wanneer:

- de zwelling snel groter wordt
- de pijn toeneemt
- het oog erg rood wordt
- het zicht duidelijk slechter wordt
- het bultje na enkele weken niet vermindert

Vragen of suggesties

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 085 120 0100 of via het e-mailadres oogheelkunde@acibademimc.com.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Versie: april 2026