

PATIËNTENFOLDER

*Urologie | Zelfkatheterisatie
bij stricturen*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Inleiding

De uroloog heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor zelfkatheterisatie. Deze behandeling wordt toegepast wanneer er sprake is van een (mogelijke) vernauwing (strictuur) van de plasbuis (urethra) of wanneer uw uroloog een herhaling van een eerdere afsluiting wil voorkomen. Bij zelfkatheterisatie wordt uw plasbuis regelmatig opgerekt met behulp van een katheter. U leert van de specialistisch verpleegkundige hoe u dat zelf moet doen. In uw geval is gekozen voor:

Kathetermaat:

Ch, merk:

Zelfkatheterisatieschema

Om ervoor te zorgen dat uw plasbuis goed open blijft en dat u met een redelijke straal kunt plassen, doet u de zelfkatheterisatie volgens een schema. Wanneer na verloop van tijd het plassen moeilijker wordt, of wanneer u het gevoel hebt dat u niet alles uitplast, zult u weer vaker moeten katheteriseren. Uw uroloog of de specialistisch verpleegkundige bespreekt dat met u.

Standardschema:

<i>Wanneer</i>	<i>Datum</i>	<i>Aantal keer</i>
week 1 en 2	vanaf:	iedere dag
week 3 en 4	vanaf:	om de dag
week 5 en 6	vanaf:	om de 2 dagen
week 7 en 8	vanaf:	2 x per week
week 9 en 10	vanaf:	1 x per week
week 11 en 12	vanaf:	1 x per 2 weken
daarna	vanaf:	1 x per maand

Wanneer waarschuwen

Maak een afspraak met uw arts als u een van de volgende klachten heeft en deze na 2 dagen niet zijn verdwenen:

- vaak moeten plassen terwijl er weinig urine komt;
- koorts vanaf 38 graden;
- bloed bij de urine;
- pijn bij het plassen.

Dit kunnen symptomen zijn van een urineweginfectie. Dit kunt u zoveel mogelijk voorkomen door altijd schoon te werken en op de dag dat u gekatheteriseerd hebt minstens 6 tot 8 glazen water te drinken.

Vragen of meer uitleg?

Wanneer u moeite hebt met het inbrengen van de katheter of vragen heeft over het gebruikte materiaal dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundigen via 020-238 8800 (tijdens kantooruren).

Algemene informatie

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Versie: augustus 2021

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER