

# PATIËNTENFOLDER

*Urologie | Uitplassen van een  
niersteen*

ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

## Algemeen

U bent bij de uroloog geweest omdat u last hebt van pijn aanvallen in de nierstreek. Een steentje in één van beide urineleiders belemmert de afvoer van urine van de nier naar de blaas. Hierdoor ontstaan pijn aanvallen, de zogenaamde niersteenkoliëken.

## Adviezen

Om de niersteen uit te kunnen plassen hebben wij onderstaande richtlijnen voor u opgesteld. Wij adviseren u om deze zo goed mogelijk op te volgen.

- Het is belangrijk dat u per dag 2½ liter heldere vloeistoffen zoals water, thee, limonade of vruchtensappen drinkt.
- U krijgt een recept voor (zet)pillen tegen de pijn. Bij pijnklachten neemt u een (zet)pil, doe dat ook 's nachts. Zorg voor een makkelijke stoelgang. Vraag zo nodig medicijnen aan uw huisarts.
- Veel beweging bevordert het uitplassen van een niersteen. Vooral wandelen is goed.
- Wij vragen u alle urine te zeven. Dit kunt u doen met een plastic theezeeffe. Als u de steen uitgeplast heeft, brengt u die mee bij uw eerst volgende bezoek. Dan kunnen wij de steen analyseren in het laboratorium.

Mocht de pijn ondragelijk zijn ondanks het gebruik van pijnstillers of bij koorts boven de 38,5 graden en/of koude rillingen neem dan contact met ons op. Buiten kantooruren belt u het beste met de HAP.

## Algemene informatie

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

### Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

### *Wat ik nog wil weten:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Versie: augustus 2021

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER