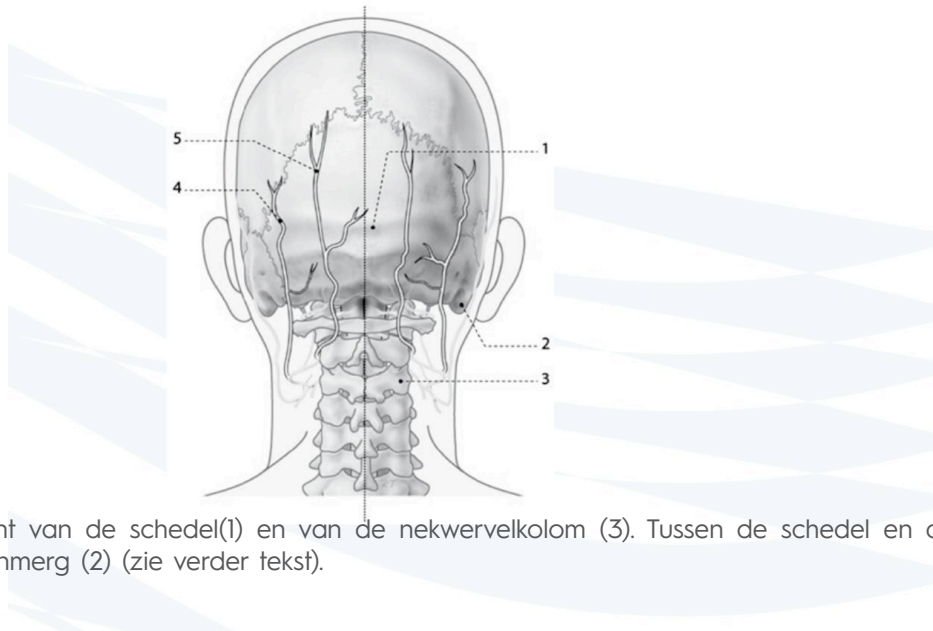


PATIËNTENFOLDER
Polikliniek pijngeneeskunde |
Occipitalis neuralgie

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Wat is occipitalis neuralgie?

In het lichaam en met name in de huid zitten overal zenuwen en zenuwtjes die óf zelf de oorzaak zijn van de pijn zoals littekenpijn, óf een belangrijke zenuw is voor een gebied van de huid of gewricht waarin u juist pijn heeft. Een voorbeeld is pijn aan één kant van het achterhoofd. We kunnen de pijn verminderen door rond die zenuw lokale verdoving met corticosteroïden te spuiten of te behandelen met pulsed radiofrequente stroom. De meest bekende is een injectie voor pijn aan één kant van het achterhoofd en is die van de occipitalis major of minor zenuw van de huid van uw achterhoofd (zie figuur bij 4 en 5). Deze zenuwen worden met een zenuwinjectie verdoofd of met pulsed radiofrequente stroom behandeld, zodat ze geen pijn meer kunnen doorgeven.



Figuur. Achteraanzicht van de schedel(1) en van de nekwerfvelkolom (3). Tussen de schedel en de bovenste wervel zit het ruggenmerg (2) (zie verder tekst).

Waar moet ik op letten voordat ik een behandeling krijg?

Er zijn een aantal situaties die u aan uw pijnspecialist moet melden als hij u een behandeling voorstelt:

- In geval van zwangerschap kunt u geen behandeling ondergaan omdat de ingespoten stoffen schadelijk voor de baby kunnen zijn.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling kunt u geen behandeling ondergaan en moet een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- Als u overgevoelig bent voor jodium, pleisters, contrastvloeistof of verdoving dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt.
- Als u bloedverdunners gebruikt dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt. Hij zal dan eventueel bepaalde medicatie adviezen geven om deze tijdelijk te staken.
- Als u een pacemaker / ICD heeft, moet u dit op voorhand melden aan uw behandelaar. In overleg moeten hiervoor extra voorzorgsmaatregelen gemaakt worden.

Hoe moet ik me voorbereiden op een behandeling van de occipitalis major of occipitalis minor?

- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen zoals nachtkledij omdat de behandeling meestal poliklinisch gebeurt.
- U kunt gewoon eten voor de behandeling en uw geneesmiddelen innemen.
- Dit geldt niet voor bloedverdunners zoals hierboven staat vermeld.
- Zorg wel dat iemand u thuisbrengt, want u mag 24 uur niet aan het verkeer deelnemen.

Hoe gebeurt een behandeling van de occipitalis major of occipitalis minor?

- De behandeling gebeurt op de polikliniek pijngeneeskunde. -- U wordt door de verpleegkundige in de behandelruimte gebracht, waarin u een behandeltafel, een röntgenapparaat en televisie-monitors ziet opgesteld.
- U neemt plaats op een stoel of op de behandeltafel.
- De juiste plaats van de injectie wordt door uw pijnspecialist bepaald.

- Vervolgens wordt de omgeving van deze plaats ontsmet met een koude, doorzichtige vloeistof.
- De huid wordt plaatselijk verdoofd waarna de pijnspecialist de naald zal inbrengen.
- Met elektrische stroompjes zoekt hij de zenuw op. U voelt hierbij een prikkelend gevoel.
- Als u dit voelt moet u dit tegen de behandelend pijnspecialist zeggen en niet wachten tot dit gevoel pijnlijk wordt.
- De pijnspecialist kan op een apparaat aflezen hoe groot de afstand van de naald tot de zenuw is.
- Als de naald goed zit, wordt een kleine hoeveelheid verdoving (deze verdoving kan enkele uren duren) tegelijkertijd met corticosteroïden ingespoten of er wordt een gepulseerde radiofrequente (PRF) stroom gegeven. Dit is een onderbroken reeks (gepuleerd) van stroompjes die minder warmte bij de zenuw geeft. Hierdoor wordt de zenuw niet onderbroken, maar vindt er meer een beïnvloeding van de zenuw plaats, waardoor er minder pijn ontstaat.
- Na de behandeling wordt u gevraagd een afspraak met uw eigen pijnspecialist te maken die het effect van de behandeling zal controleren en eventueel het verdere behandelbeleid met u zal bespreken.
- De dag van de behandeling moet u het rustiger aandoen en u mag gedurende 24 uur niet aan het verkeer deelnemen.

Bijwerkingen

- Er kan soms een allergie voor de ingespoten stoffen optreden. -- Als u diabetes heeft kan deze door de corticosteroïden wat ontregeld worden.
- Het is dan ook van belang dat u dit van te voren tegen uw pijnspecialist zegt, na een behandeling moet de suiker even goed gecontroleerd worden.
- Soms kan de zenuw geraakt worden waarna u langer pijn houdt.
- U kunt dan contact met uw pijnspecialist opnemen zodat u wat extra medicijnen krijgt.
- Bij vrouwen kunnen er door de corticosteroïden opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord worden.

Wanneer kan ik pijnvermindering verwachten?

- Na een behandeling kan er napijn optreden die een week duurt en vanzelf verdwijnt.
- Het beste resultaat van de behandeling zien we na twee à vier weken.
- Rond deze tijd wordt er een controleafspraak met uw eigen pijnspecialist gemaakt.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER