

### Patiëntfolder

### Pijncentrum | Nazorg Pijnbehandelingen

#### Inleiding

U hebt vandaag op de polikliniek pijnbestrijding een injectie met medicatie gehad. Hieronder leest u informatie die van belang is na de behandeling.

#### Instructies

- U mag na een zenuwwortelblokkade van de nek of lage rug niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen.
- De pleister(s) kunt u bij thuiskomst verwijderen.
- Eventuele roze verkleuring van de huid door de desinfectans kan met water en zeep verwijderd worden.

#### Pijn

- Na de behandeling kan napijn optreden: *deze napijn kan dagen tot weken aanhouden*, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hier eventueel pijnstillers voor innemen (bv. paracetamol).
- Alle pijnmedicatie zou u kunnen blijven innemen zoals u voor de behandeling gewend was. Indien u duidelijk pijnminderung ervaart, kunt u de pijnmedicatie gaan afbouwen.
- Het uiteindelijke effect van de behandeling is pas na 4 tot 6 weken goed te beoordelen. Het is ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt (soms aansluitend, soms na enkele weken).

#### Vervolg

De specialist spreekt met u af wanneer u gebeld wordt door de verpleegkundige en/of u terug moet komen op de polikliniek. Aan de hand van de resultaten bepaalt de specialist de vervolgstappen. Herstarten van antistollingsmiddelen waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, gaat in overleg met de trombosedienst. Alle overige gestaakte antistollingsmiddelen kunt u de dag na de behandeling weer herstarten.

#### Bijwerkingen

Door het lokaal verdovend middel kan slapheid van een arm of been optreden. Dit is een tijdelijk effect en verdwijnt wanneer het lokaal verdovend middel uitwerkt. Een eventueel doof gevoel van de huid of tintelingen (zoals na een verdoving bij de tandarts) is eveneens normaal en tijdelijk.

- Indien u behandeld bent met corticosteroïden kunnen de volgende bijwerkingen optreden: oplopen van de bloeddruk, rood gelaat, hoofdpijn, hartkloppingen, opgejaagd gevoel.
- Bij diabetici kan de bloedsuikerspiegel tijdelijk ontregeld zijn.

#### Vrouwen

- Bij vrouwen in de vruchtbare leeftijd kunnen menstruatiestoornissen optreden en is de betrouwbaarheid van hormonale anticonceptie tijdelijk verminderd.
- Bij vrouwen in de overgang kunnen opvliegers tijdelijk verergeren.

Indien u behandeld bent met botox gedurende twee dagen:

- Niet over de injectieplaatsen wrijven.
- Niet in de zon zitten.
- Niet uw haren wassen.

# ACIBADEM

## INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

### FINANCIËLE

### ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

### Vragen Of Suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met het Pijncentrum. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 18.00 uur via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/> over-ons onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-) incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

### Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

Versie: februari 2021