

PATIËNTENFOLDER

Orthopedie | Lygamis

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

De Voorste Kruisband

De knie is een belangrijk gewricht, het zorgt voor de beweging tussen boven en onderbeen. De stabiliteit van de knie wordt voor een belangrijk deel bepaald door de kruisbanden, de voorste en de achterste.



Anatomie En Functie Voorste Kruisband

De voorste kruisband loopt van het onderbeen naar het bovenbeen, door zijn richting en vorm zorgt het ervoor dat het onderbeen niet naar voren kan schuiven ten opzichte van het bovenbeen. De voorste kruisband speelt ook een grote rol in de rotatoire (draaibeweging) stabiliteit van de knie. Kort samengevat voorkomt de voorste kruisband dat het onderbeen tijdens het lopen en het maken van draaibewegingen naar voren schiet. Naast deze mechanische functie speelt de kruisband ook een rol als sensor, in de kruisband lopen talrijke zenuwvezels die informatie doorgeven over spanningskrachten.

Een Gescheurde Voorste Kruisband

Een voorste kruisband kan scheuren door een verdraaiing van de knie. Dit kan gebeuren tijdens het sporten, maar ook door een vervelende val. Wel is het zo dat kruisbandletsel vaker bij actieve sporters voorkomen, met name bij sporten waarbij veel gedraaid wordt over de knie (voetbal/hockey/rugby/basketbal/tennis/skiën). Een gescheurde kruisband levert vaak een instabiele knie op, wat behoudens hinder en beperking ook kraakbeenschade en meniscusletsel kan veroorzaken doordat iemand snel weer door zijn knie zakt door deze instabiliteit. Met name bij jonge actieve mensen is vaak een reconstructie van de voorste kruisband nodig.

Late Reconstructie

De gangbare behandeling voor instabiliteit veroorzaakt door kruisbandletsels is een late reconstructie. Dit houdt in dat na het ongeval eerst een periode van fysiotherapie volgt waarbij er wordt beoordeeld of er instabiliteit is, bij persisterende instabiliteit wordt er dus pas in een later stadium een reconstructie van de kruisband verricht met pezen die elders vandaan gehaald worden.

Patella-Pees



Met behulp van twee kleine huidsneden worden twee botblokjes uitgezaagd, een blokje uit de knieschijf en een blokje uit de aanhechtingsplaats van de kniepees op het onderbeen. De pees zelf wordt onderhuids gekliefd in het verloop van de vezels. In de botblokjes wordt een voerdraad aangebracht teneinde het transplantaat in de knie te kunnen inbrengen. De botdefecten worden opgevuld met het overtollige bot van de botblokjes.

Hamstring-Pees Met Schroeven



De hamstrings die voor de hersteloperatie van een gescheurde voorste kruisband worden gebruikt verlopen aan de binnenzijde van het bovenbeen en hechten aan ter plaatse van de binnenzijde van het onderbeen. De huidsnede voor het verkrijgen van de hamstrings is kleiner dan bij de kniepees techniek. Met speciale richtinstrumenten worden de tunnels geboord in het scheenbeen en bovenbeen. Vervolgens wordt de nieuwe voorste kruisband in positie getrokken, op spanning gebracht en gefixeerd. Voor de fixatie van de nieuwe "voorste kruisband" zijn verschillende methoden beschikbaar.

All-Inside Techniek



Voor deze nieuwe techniek is maar een hamstring pees nodig die via een kleine incisie in de knieholte wordt verkregen. Vervolgens wordt de knie middels een kijkoperatie geïnspecteerd en worden de oude kruisband resten verwijderd. Hierna kan met behulp van een speciale boor van binnenuit een korte tunnel in het scheenbeen en in het bovenbeen worden geboord. Deze tunnel kan exact op de oude aanhechtingsplaats van de eigen kruisband worden geplaatst waardoor een zogenaamde "anatomische" reconstructie wordt verkregen. De driedubbele hamstring pees wordt aan de binnen zijde van de knie in de geboorde tunnels getrokken en de uiteinden worden met kleine "buttons" van 1 cm op de buitenzijde van het onderbeen en bovenbeen gefixeerd. Doordat de hamstring pees via een klein sneetje in de knieholte wordt verkregen zie je aan de voorzijde van de knie alleen 4 steekgaatjes. Het herstel na de operatie verloopt onder meer door het ontbreken van de grote incisie aan de voorzijde ook sneller.

Direct herstel via Ligamys

De Ligamys is een implantaat die een beweegbare veermechanisme bevat waaraan een draad van polyethyleen verbonden is. Middels een kijkoperatie brengt de orthopedische chirurg - met behulp van een digitaal operatiesysteem - het ligamys-implantaat gericht aan in de knie van de patiënt. Het veermechanisme van de Ligamys wordt in het onderbeen geplaatst, net onder het kniegewricht. De draad wordt vanuit de veer dwars door de voorste kruisband getrokken en bevestigd aan het bovenbeen. De gescheurde voorste kruisband wordt met ondersteuning van de Ligamys weer aan elkaar gehecht. De Ligamys zorgt ervoor dat beide delen van de gescheurde voorste kruisband weer op natuurlijke wijze aan elkaar vastgroeien. Tijdens dit natuurlijke heel proces ondersteunt de Ligamys het kniegewricht in stabiliteit en bewegelijkheid.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Wat ik nog wil weten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER