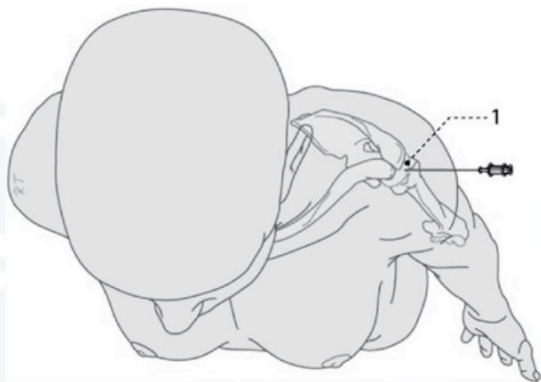


**PATIËNTENFOLDER**  
*ANESTHESIOLOGIE & PIJNPOLI |*  
*Lokale injecties*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

## Wat zijn lokale injecties?

Behalve zenuwtjes van de gewrichten en zenuwwortels bij de wervelkolom kan de pijn ook veroorzaakt worden door ontstekingen van andere gewrichten of de weke delen zoals pezen of een slijmbeurs. Slijmbeurzen zijn nodig als een soort glijmiddel tussen pezen en bot. Als deze slijmbeurzen ontstoken zijn, kunnen zij veel pijn geven. Het bekendste voorbeeld is schouderpijn. Hierbij kan zowel het schoudergewricht, de slijmbeurs, de aanhechtingen van de pezen en het gewricht tussen het sleutelbeen en het schouderblad ontstoken zijn. We kunnen de pijn verminderen door rond of in het gewricht of in de slijmbeurs verdoving met corticosteroiden te spuiten. In figuur 1 is een voorbeeld gegeven van een injectie in de schouder-slijmbeurs (zie figuur 1 bij 1).



Figuur 1. Linker schouder van boven gezien met een naald in de slijmbeurs van de schouder.

## Waar moet ik op letten voordat ik een lokale injectie krijg?

Er zijn een aantal situaties die u aan uw pijnspecialist moet melden als hij u een lokale injectie voorstelt:

- In geval van zwangerschap kunt u geen lokale injectie ondergaan omdat de in te spuiten stoffen schadelijk voor de baby kunnen zijn.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling kunt u geen lokale injectie ondergaan en moet een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- Als u overgevoelig bent voor jodium, latex, pleisters, contrastvloeistof of verdoving dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt.
- Als u bloedverdunners gebruikt dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt. Hij zal dan eventueel bepaalde medicatie adviezen geven om deze tijdelijk te staken.

## Hoe moet ik me voorbereiden op een lokale injectie?

- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen zoals nachtkledij omdat de behandeling meestal poliklinisch gebeurt.
- U kunt gewoon eten voor de behandeling en uw geneesmiddelen innemen.
- Dit geldt niet voor bloedverdunners zoals hierboven staat vermeld.
- Zorg wel dat iemand u thuisbrengt, want u mag 24 uur niet aan het verkeer deelnemen.

## Hoe gebeurt een lokale injectie?

- De behandeling gebeurt op polikliek pijngeneeskunde. -- U wordt door de verpleegkundige in de behandelruimte gebracht, waarin u een behandeltafel, een röntgenapparaat, televisie-monitors of echo-apparatuur ziet opgesteld.
- Afhankelijk van de plaats van de zenuw wordt u op uw rug of buik of zij gelegd.
- De juiste plaats van de lokale injectie wordt door uw pijnspecialist bepaald.
- Vervolgens wordt de omgeving van deze plaats ontsmet met een koude doorzichtige vloeistof.
- De huid wordt plaatselijk verdoofd waarna de pijnspecialist de naald zal inbrengen.
- Dit gebeurt of onder röntgendoorlichting of onder echogeleiding.
- Als de naald goed zit, wordt een kleine hoeveelheid verdoving tegelijkertijd met corticosteroiden ingespoten. Deze verdoving kan enkele uren duren.
- Hierna kunt u zich weer aankleden en wordt u gevraagd een afspraak met uw eigen pijnspecialist te maken die het effect van de behandeling zal controleren en eventueel het verdere behandelbeleid met u zal bespreken.

-- De dag van de behandeling moet u het rustiger aandoen en u mag gedurende 24 uur niet aan het verkeer deelnemen.

## Hebben lokale injecties bijwerkingen?

- Er kan soms een allergie voor de ingespoten stoffen optreden zoals de contrastvloeistof.
- Als u diabetes heeft, kan deze door de corticosteroïden wat ontregeld worden.
- Het is dan ook van belang dat u dit van te voren tegen uw pijnspecialist zegt, na een injectie moet de suiker even goed gecontroleerd worden.
- Bij vrouwen kunnen er door de corticosteroïden opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord worden.
- Soms kan er onder de huid een klein bloedinkje ontstaan dat een week meer pijn kan geven en daarna vanzelf wegtrekt.

## Wanneer kan ik pijnvermindering verwachten?

- Na een lokale pijninjectie kan er napijn optreden die een week duurt en vanzelf verdwijnt.
- Het beste resultaat van de behandeling zien we na twee weken.
- Rond deze tijd wordt er een controleafspraak met uw eigen pijnspecialist gemaakt.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

### *Wat ik nog wil weten:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER