

## PATIËNTENFOLDER

### Radiologie: Injectie medicatie gewricht

#### Inleiding

Binnenkort wordt u verwacht bij ACIBADEM International Medical Center voor een injectie medicatie van het gewricht. Deze behandeling vindt plaats op de echokamers van ACIBADEM in Amsterdam. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken rondom deze behandeling.

#### Wat is injectie medicatie van het gewricht?

Injectie medicatie is het inspuiten van een kortwerkend verdovingsmiddel (Lidocaïne) in een gewricht en wordt gecombineerd met een langer werkend ontstekingsremmend middel (Depo-Medrol). Dit gebeurt onder geleide van een echoapparaat.

#### VOORBEREIDINGEN

Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken op de dag van de behandeling. Ook medicatie mag u gewoon innemen. Trek gemakkelijke kleding aan en laat sieraden thuis. Op de dag van de behandeling mag u zich niet ontharen. Gebruik op de dag van de behandeling ook geen bodylotion of andere zalf/crème op het lichaam.

#### Meenemen naar het ziekenhuis

Neem op de dag van de behandeling de volgende zaken mee naar ACIBADEM:

- Een geldig legitimatiebewijs;
- Uw verzekeringsgegevens;
- Eventueel een actueel overzicht van de medicijnen die u gebruikt.

#### Verhinderd

Bent u verhinderd? Meld dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 48 uur voor de opname) bij de polikliniek Orthopedie. Er kan dan iemand anders in uw plaats komen.

#### DE BEHANDELING

##### *Melden*

U meldt zich op de afgesproken tijd aan bij de balie.

##### *Gang van zaken tijdens de behandeling*

U wordt verzocht zich te ontdoen van uw kleding zodat het gewricht waarvoor u komt ontbloot is. U mag plaatsnemen op de behandeltafel. U wordt verzocht op uw rug te gaan liggen met de armen langs uw lichaam. De arts desinfecteert de huid met Chloorhexidine.

Vervolgens trekt de arts steriele handschoenen aan. Daarna wordt er een steriele doek met gat op uw heup geplakt. Deze doek mag u niet met uw handen aanraken.

Onder echogeleide brengt de arts een injectienaald door de huid in het gewricht. Dit kan pijnlijk zijn. Belangrijk is om zo stil mogelijk te blijven liggen. In sommige gevallen zal de dokter besluiten om een kleine hoeveelheid natriumchloride in te spuiten. Hierdoor is op de echobeelden goed te zien of de injectienaald op de juiste plek zit. Het kan zijn dat de arts de naald enigszins in een andere positie moet verplaatsen. Dit kan pijnlijk zijn. Daarna wordt via de naald het gewricht ingespoten met de verdovings- en ontstekingsremmende vloeistof.

De verdoving is tot enige uren na de behandeling merkbaar. Het kan ongeveer 5 dagen duren voordat u het effect van de ontstekingsremmende vloeistof merkt.

### **Duur van de behandeling**

De behandeling op de echokamer duurt ongeveer tien minuten.

### **NA DE BEHANDELING**

Na de behandeling kunt u uw eigen kleding weer aantrekken.

Na de behandeling kunt u de dagelijkse activiteiten weer oppakken op geleide van de pijn. Als de pijn door bepaalde activiteiten verergert, kunt u deze de eerste week na de behandeling vermijden. Het is wel belangrijk om in beweging te blijven en geen algehele bedrust te nemen. Door in beweging te blijven, blijft het gewricht soepel en wordt de vloeistof door het gewricht verspreid. Daardoor kunnen de pijnklachten snel verminderen.

De eerste dagen na de behandeling kunnen de al bestaande pijnklachten verergeren. Dit is een gevolg van irritatie aan uw spieren en gewrichten door de vloeistof die is ingespoten. U kunt hiervoor eventueel vier keer per dag twee tabletten Paracetamol innemen. Wanneer Paracetamol onvoldoende werkt, dan mag u daarbij ook Ibuprofen innemen. Gebruikte u voor de behandeling al andere pijnstillers, dan mag u deze na de behandeling doorgebruiken.

### **Bij- en nawerkingen**

Bij een injectie medicatie komen zelden bijwerkingen voor. Er kan een kortdurende krachtsvermindering in het gewricht optreden. Ook kan het gewricht twee tot vijf dagen stijf en pijnlijk aanvoelen. U kunt hiervoor eventueel Paracetamol en/of Ibuprofen innemen. Zorg ervoor dat u deze medicijnen voor de behandeling al in huis heeft. In een enkel geval kan er een infectie optreden. De geïnjecteerde plek is dan rood en zeer gevoelig. Ook kan er koorts optreden. Vermoedt u een infectie, neem dan contact op met uw behandelend arts.

### **Naar huis**

U kunt, wanneer u zich goed voelt, na de behandeling naar huis. U mag niet zelf met de auto of fiets naar huis wanneer de injectie medicatie in uw heup heeft plaatsgevonden. De verdoving kan eventueel uitwerking hebben in uw heup en/of been, waardoor u minder kracht ervaart. Regel vooraf iemand die u naar huis brengt. Wij kunnen eventueel een taxi voor u bellen.

### **Controleafspraak**

Ongeveer zes weken na het onderzoek heeft u een controleafspraak op de polikliniek Orthopedie bij uw oorspronkelijk behandelend Orthopedisch chirurg. Deze afspraak wordt door de assistente gemaakt. Het is belangrijk dat u de arts kunt vertellen wat het effect van de injectie op uw klachten is geweest. Wij adviseren u een (pijn)dagboek bij te houden, zodat u goed kunt aangeven bij welke activiteiten u meer of juist minder pijn had. Geef hierbij de pijn ook een cijfer tussen 0 en 10, waarbij 0 geen pijn is en 10 de meest erge pijn.

### **Adviezen voor thuis**

- Het is belangrijk om na deze ingreep de eerste paar uren in beweging te zijn, zodat de medicatie goed verspreid wordt in het gewricht. U kunt direct na de behandeling uw dagelijkse activiteiten weer oppakken op geleide van de pijn. Blijft u, ondanks eventuele pijn, in beweging om het gewricht soepel te houden, zo kunnen pijnklachten snel verminderen.
- Als u al pijnstillende medicatie gebruikte vóór de behandeling van uw klachten, is het aan te bevelen om deze medicatie de komende dagen af te bouwen, zodat u kunt ervaren wat het effect is van de behandeling.
- Houdt u de komende weken een zogenaamd pijndagboekje bij: hierin noteert u op welk moment u pijn ervaart en de mate van pijn, aangeduid met een cijfer (0 betekent geen pijn, 10 betekent de ergst denkbare pijn). De eerste dagen na de behandeling kunnen de al bestaande pijnklachten verergeren. Dit is een gevolg van irritatie aan uw spieren en het heupgewricht door de medicatie die is ingespoten. U kunt hiervoor eventueel 4 keer per dag 2 tabletten Paracetamol innemen.

### **Problemen thuis**

Neem in geval van problemen of vragen naar aanleiding van de behandeling contact op met de polikliniek Orthopedie. De polikliniek is elke werkdag tussen 8.00 en 18.00 uur bereikbaar op nummer 020-2388800.

### **Controleafspraak**

Ongeveer zes weken na de behandeling heeft u een controleafspraak op de polikliniek met uw behandelend specialist. Neemt u dan uw pijndagboekje mee naar de afspraak.

**FINANCIËLE ASPECTEN**

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

**Vragen of suggesties?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op onderstaande noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

---

---

---

---

---

Laatste update datum: maart 2020