

**PATIËNTENFOLDER**  
*ANESTHESIOLOGIE & PIJNPOLI |*  
*Infiltratie van het os coccygis*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

## De behandeling

Uw behandelend pijnspecialist heeft voorgesteld om u een injectie rond het kapsel van het staartbeen (os coccygis) te geven in verband met uw pijnklachten. In deze folder leest u hoe deze behandeling verloopt

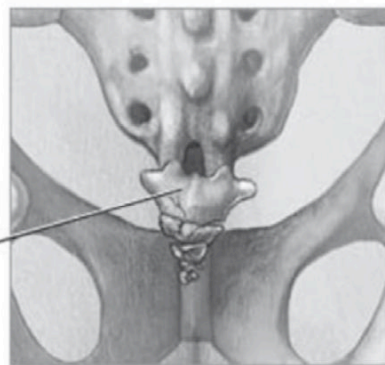
## Wat houdt een infiltratie van het os coccygis in?

Coccygodynie (staartbeenpijn) is een pijnlijke aandoening van het staartbeentje en ontstaat meestal door een val op het stuitje. Ook door bepaalde sporten, zoals fietsen, of na een bevalling kan deze aandoening ontstaan.

Uw pijnklachten zijn gelokaliseerd rond het staartbeentje, waardoor zitten op een harde ondergrond erg pijnlijk is. Ook is fietsen vaak onmogelijk.



staartbeen  
(os coccygis)



De behandeling bestaat uit een injectie rond het kapsel van het sacro-coccygeale gewricht. Er worden een pijnstillend medicijn en een ontstekingsremmend medicijn toegediend.

## De behandeling

- U wordt door de verpleegkundige in de behandelruimte gebracht, waarin u een behandeltafel, een röntgenapparaat en televisie-monitors ziet opgesteld.
- U wordt op uw buik op de behandeltafel gelegd.
- De juiste plaats van de injectie wordt bepaald met het röntgenapparaat en een ijzeren liniaal. Deze plaats wordt gemarkeerd met een viltstift op de huid.
- Vervolgens wordt de omgeving van deze plaats ontsmet met een koude, doorzichtige vloeistof.
- De pijnspecialist dekt met enkele steriele doeken de plaats af om steriel te kunnen werken.
- De huid wordt plaatselijk verdoofd, waarna de pijnspecialist onder röntgendoorlichting (via de televisie-monitor) de naald op de juiste plaats brengt.
- Ook wordt er wat contrastvloeistof ingespoten om de positie van de naald goed te zien. Bij de injectie wordt er een kleine hoeveelheid verdoving gespoten tegelijkertijd met corticosteroiden. Deze verdoving kan enkele uren duren, waarna u weer dezelfde pijn terugkrijgt als voor de injectie.
- Hierna kunt u zich weer omkleden en wordt u gevraagd om naar de wachtruimte te gaan. Na een half uur komt uw pijnspecialist u vragen of de pijn door de injectie duidelijk is verminderd. Tijdens de controleafspraak zal de pijnspecialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

## Hoe moet ik me voorbereiden op behandeling van het os coccygis?

- Het is belangrijk dat u vermeldt of u bloedverdunners gebruikt. Uw medisch specialist bespreekt dan met u wat u moet doen met uw antistollingsmedicatie (bloedverdunners).
- U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen zoals nachtkledij omdat de behandeling meestal poliklinisch gebeurt.
- U kunt gewoon eten voor de behandeling en uw geneesmiddelen innemen. (Dit geldt niet voor bloedverdunners zoals hierboven staat vermeld).
- Zorg wel dat iemand u thuisbrengt, want u mag 24 uur niet aan het verkeer deelnemen

## Waar moet ik op letten voordat ik behandeling van de os coccygis krijg?

Er zijn een aantal situaties die u aan uw pijnspecialist moet melden als hij u een behandeling van het os coccygis voorstelt:

- In geval van zwangerschap kunt u injectie ondergaan omdat er röntgenapparatuur wordt gebruikt.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling kunt u geen injectie ondergaan en moet er een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- Als u overgevoelig bent voor jodium, pleisters, contrastvloeistof of verdoving dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt.

## Mogelijke complicaties/risico's

De kans op bijwerkingen is zeer klein. Tijdens de behandeling kunt u tijdens het inspuiten van de medicijnen (extra) pijn ervaren. Dit is van korte duur.

Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden. Bij diabetespatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden de eerste dagen verstoord zijn. Ook kan er soms een allergie voor de ingespoten stoffen, zoals contractvloeistof, optreden.

## Na de behandeling

Het resultaat van de behandeling is na enkele dagen tot weken te beoordelen. Het is goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt. In een aantal gevallen is een herhaling of aanvullende behandeling wenselijk of noodzakelijk. Tijdens de controleafspraak zal de pijnspecialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60%-100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%-0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

### Wat ik nog wil weten:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER