

# PATIËNTENFOLDER

*Urologie | Hersteloperatie na  
sterilisatie*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

# Vasovasostomie

## Inleiding

U overweegt een hersteloperatie van de sterilisatie (vasectomie) die u in het verleden heeft ondergaan. Tijdens de vasectomie zijn beide zaadleiters onderbroken, waardoor het zaadtransport vanuit de zaadballen is geblokkeerd. Bij een hersteloperatie gaat de arts op zoek naar de plaatsen waar de zaadleiters nog open zijn net boven en net onder de onderbreking. De open uiteinden van de zaadleiters worden microchirurgisch, onder een microscoop, weer aan elkaar gehecht.

De kans dat het lukt om de doorgankelijkheid van de zaadleiters te herstellen, dus dat u weer vruchtbaar bent, varieert van 50 tot 90%. Dit is met name afhankelijk van hoelang het geleden is dat u gesteriliseerd bent. De kans op een zwangerschap is uiteraard lager dan deze percentages.

De uroloog bespreekt vooraf met u welke factoren van invloed kunnen zijn op het herstel van de zaadpassage en de vruchtbaarheid. Daarbij zijn de volgende zaken van belang:

- De duur tussen de sterilisatie en de hersteloperatie, hoe korter de duur hoe groter de kans op succes.
- Het reeds hebben van kinderen.
- De methode van de sterilisatie.
- Mogelijke gezondheidsproblemen van u.
- Mogelijke vruchtbaarheidsproblemen van uw partner, waarbij de leeftijd van uw partner een grote rol kan spelen.

## Seksleven

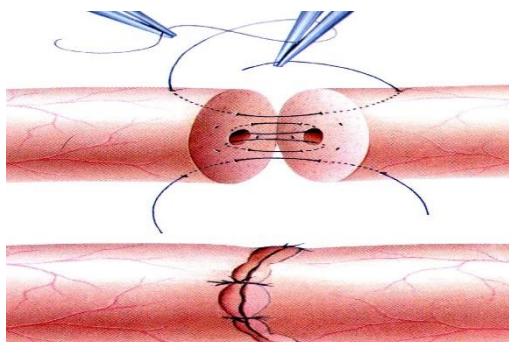
Een hersteloperatie heeft geen invloed op uw seksleven. U kunt net als voorheen een erectie krijgen en klaarkomen. Het enige verschil is dat na een geslaagde hersteloperatie er weer zaadcellen in het sperma aanwezig zijn.

## De ingreep

Een hersteloperatie is een zeer specialistische ingreep die wordt uitgevoerd door een uroloog met grote microchirurgische ervaring. De operatie vindt in dagverpleging plaats en duurt circa 2 uur. Het wordt onder volledige narcose uitgevoerd, in bijzondere situaties kan dit ook met een ruggenprik.

De uroloog maakt een of twee sneden in de balzak (scrotum) en zoekt de open delen van de zaadleiters op. Deze uiteinden worden microchirurgisch aan elkaar gehecht. Vervolgens wordt de huid van de balzak met oplosbare hechtingen gesloten.

Wij verzoeken u om op de dag van de operatie de balzak (scrotum) te scheren en vervolgens te douchen.



## Na de ingreep

Enkele uren na de operatie kunt u naar huis. Na de operatie, als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied rond de balzak en de liezen pijnlijk zijn. Hiertegen kunt u pijnstillers nemen, bijvoorbeeld Paracetamol maximaal 4 maal daags 1 gram. Zo nodig kan de uroloog Diclofenac voorschrijven.

U mag de eerste twee weken na de operatie geen zware lichamelijke inspanning doen en niet fietsen. Ook mag u in deze periode geen geslachtsgemeenschap hebben of masturberen. Ook dient u niet in bad te gaan of langdurig te douchen totdat de wondjes genezen zijn. Dagelijks kort douchen van de wondjes is juist wel raadzaam.

## Vruchtbaarheid na de ingreep

Direct na de ingreep kunt u al vruchtbaar zijn. Het duurt meestal 3 maanden voordat de vruchtbaarheid optimaal is. Daarom wordt pas 3 maanden na de ingreep uw sperma gecontroleerd op de aanwezigheid van zaadcellen. Hiervoor krijgt u van de assistente instructies en een potje mee. U kunt het potje met sperma op de afgesproken datum inleveren. Het onderzoeksresultaat is alleen betrouwbaar wanneer wij uw sperma binnen een uur na lozing in het laboratorium hebben.

## Complicaties

Wondinfecties en nabloedingen komen zelden voor. Geringe blauwverkleuring van de balzak of aan de basis van de penis is normaal. Ook een druppeltje bloed uit de wondjes is niet verontrustend. Dit gaat vanzelf over.

## Wanneer bellen

Het is raadzaam om in onderstaande situaties contact met het ziekenhuis op te nemen:

- Bij koorts boven de 38,5°C.
- Als de balzak erg gezwollen is.
- Bij erge pijn.
- Als de wondjes blijven bloeden.

## Algemene informatie

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken.

## Onverwachts verhinderd

Als u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de polikliniek. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze behandeling betreft niet-verzekerde zorg. U dient deze kosten zelf te betalen. Sommige aanvullende verzekeringspakketten vergoeden de behandeling voor een deel.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

### Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

#### *Wat ik nog wil weten:*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Versie: december 2022

ACIBADEM  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER