

PATIËNTENFOLDER

*Urologie | Kromstand
van de penis*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Inleiding

U bezoekt ons spreekuur omdat uw penis in erectie een kromstand vertoont. Door deze afwijking kunnen problemen ontstaan bij de geslachtsgemeenschap. We beschrijven hier welke aandoeningen kunnen leiden tot kromstand en welke behandelmogelijkheden er zijn.

De ziekte van Peyronie

Deze aandoening ontstaat meestal op middelbare leeftijd. Er ontstaat een harde plek in de wand van het zwellichaam. Op deze plek verdwijnt de rek uit het zwellichaam. Hierdoor kan een kromstand optreden bij erectie, meestal naar de buik, soms naar de zijkant. Deze harde plek kan als een knobbel in het zwellichaam worden gevoeld, deze knobbel is dus niet gevaarlijk. Meestal wordt de penis door de ziekte korter. In het begin kan de aandoening ook pijnklachten veroorzaken, deze klachten verdwijnen vanzelf in de loop van de tijd.

Er is geen geregistreerde behandeling met medicijnen voor de aandoening. Als na verloop de kromstand helemaal stabiel is, meestal een jaar na het begin, valt te overwegen om tot operatieve correctie van de kromstand over te gaan. Dit is alleen aan te raden indien de geslachtsgemeenschap wordt belemmert door de kromstand.

Aangeboren kromstand

De kromstand is het gevolg van een aangeboren afwijking, vanaf de geboorte staat de penis krom bij erectie. Mannen met deze afwijking trekken meestal op 16-20 jarige leeftijd aan de bel, als zij seksueel actief worden. Schaamtegevoelens vormen de belangrijkste reden om naar een arts te gaan.

In tegenstelling tot de ziekte van Peyronie buigt de penis bij deze afwijking vrijwel altijd richting de voeten bij erectie. Alleen bij een kromstand die aanleiding geeft tot problemen bij geslachtsgemeenschap is er goede reden om tot een operatie over te gaan.

De operatie

Er bestaan verschillende operaties voor deze afwijkingen. In ACIBADEM IMC wordt de operatie volgens Yachia of Nesbith uitgevoerd (voor zowel Peyronie als aangeboren kromstand). Hierbij wordt de harde plek in de wand van het zwellichaam met rust gelaten. Op de tegenoverliggende plaats in de wand van het zwellichaam worden een of meerdere lengtesneden gemaakt die dwars worden gesloten. Hiermee wordt de penis recht getrokken en de kromstand dus opgeheven. Om te beoordelen of het gewenste resultaat is bereikt wordt de penis tijdens de operatie kunstmatig in erectie gebracht.

Aan het eind van de operatie krijgt u een blaaskatheter en een drukverband om de penis.

Er zijn meerdere zaken belangrijk om te weten over de operatie:

- Er wordt soms een circumcisie (besnijdenis) uitgevoerd
- De penis wordt (nog) korter, hoeveel is afhankelijk van de mate van kromstand.
- De penis in erectie wordt nooit kaarsrecht.
- De inwendige hechtingen kunt u tot een jaar na de operatie blijven voelen.
- Zoals bij elke operatie is er een kans op (na)bloeding of wondinfectie.

Vorbereiding op de operatie

U wordt doorgaans op de dag van de operatie in het ziekenhuis opgenomen. Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u vanaf middernacht niets meer mag eten of roken.

De ingreep vindt plaats onder algehele verdoving (narcose). De anesthesioloog zal dat met u bespreken tijdens uw afspraak op het pre-operatieve screening spreekuur van te voren.

Na de operatie

U wordt soms op dezelfde dag naar huis ontslagen met een katheter en drukverband of u wordt een nacht opgenomen. De dag na de operatie komt u op de polikliniek urologie voor het verwijderen van het verband en de katheter. Indien u ver weg woont kan dit ook door de huisarts worden gedaan.

Pijnbestrijding

Heeft u pijn? Dan is het raadzaam dat u de eerste twee dagen de pijn met pijnstillers onderdrukt en dit langzaam afbouwt. Bij voorkeur gebruikt u paracetamol.

Schema pijnbestrijding paracetamol

De eerste twee dagen gebruikt u vier maal daags - om de zes uur - twee tabletten paracetamol van 500 mg.

Dan twee dagen viermaal daags - om de zes uur - één tablet paracetamol van 500 mg.

Daarna stopt u en gebruikt alleen zo nodig bij pijn, twee tabletten paracetamol van 500 mg (maximaal 4 maal daags).

Thuis

De hechtingen in de huid (rondom onder de eikel) lossen vanzelf op. U kunt gewoon douchen.

Wij adviseren u niet te baden en te zwemmen totdat de hechtingen zijn opgelost. Dit duurt twee tot drie weken. De eerste weken na de operatie kunnen vooral de nachtelijke erecties pijnlijk zijn. Er zijn weliswaar medicijnen om deze erecties tegen te gaan, maar die hebben nare bijwerkingen. Het middel is dan erger dan de kwaal.

U dient minimaal twee weken af te zien van zware lichamelijke inspanning. Tot ten minste zes weken na de operatie worden geslachtsgemeenschap en masturbatie afgeraden.

Algemene informatie

De informatie in deze brochure is algemeen van aard en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Uw specialist zal dit altijd met u bespreken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek.

Onverwachts verhinderd

Als u onverwachts verhinderd bent verzoeken wij u vriendelijk om dat zo spoedig mogelijk door te geven aan de polikliniek. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd en ruimte voor anderen gebruiken.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%

- 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-) incidenten);klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Versie: november 2022

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER