

Adviezen en leefregels na een operatie

In deze folder vindt u de leefregels en adviezen die van belang zijn bij een goed herstel na uw operatie.

○ Circumcisie (besnijdenis)

- Om bloedingen te voorkomen, adviseren wij u om de eerste dag rustig aan te doen. Vermijd de 1^e week na de ingreep zwaar werk/sporten.
- Verband/pleister na 24 uur verwijderen (tot dan drooghouden).
- Uw wond tweemaal per dag spoelen met water.
- U mag na 24uur weer douchen, zorg ervoor dat er geen zeep in de wond komt.
- Na een circumcisie kan het zijn dat de eerste dagen na de operatie, de eikel van de penis gevoelig, rood, gezwollen en/of geïrriteerd is. Dit is niet verontrustend en vermindert in de loop van de weken. Wij adviseren u om de penis hoog te leggen, in de richting van de navel om de zwelling te verminderen.
- De hechtingen lossen vanzelf op. De hechtingen worden afgestoten en laten los. Er komt in de wondrand soms gelig vocht, dit is normaal wondvocht en verdwijnt na 1-2 weken.
- U kunt eventueel de eikel van de penis insmeren met vaseline (zonder toevoegingen) bij irritatie en om ervoor te zorgen dat de wond niet aan de onderbroek plakt.
- Nadat de wond geheel is genezen, kunt u weer geslachtsgemeenschap hebben.
- Een bad nemen/zwemmen is na 14 dagen weer mogelijk.
- U kunt paracetamol 1000mg elke 8 uur gebruiken tegen de pijn.

○ Vasectomie (sterilisatie)

- Om bloedingen te voorkomen, adviseren wij u om de eerste dag rustig aan te doen. Vermijd de 1^e week na de ingreep zwaar werk/sporten.
- De pleisters mag u na 24uur verwijderen.
- U mag na 24uur weer douchen, zorg ervoor dat er geen zeep in de wond komt.
- De hechtingen lossen vanzelf op.
- Zwellingen kunt u voorkomen door de eerste week ondersteunende (strak) ondergoed te dragen.
- Na de ingreep bent u niet meteen onvruchtbaar. U kunt pas veilig stoppen met het gebruik van voorbehoedsmiddelen als er bij het controle onderzoek van uw sperma, drie maanden na de ingreep geen levende zaadcellen meer zijn gevonden.
- U kunt na 1 week weer geslachtsgemeenschap hebben.
- Een bad nemen/zwemmen is na 7 dagen weer mogelijk.
- U kunt paracetamol 1000mg elke 8 uur gebruiken tegen de pijn.

○ **Varicocele/hydrocele/spermatocoele**

- Om bloedingen te voorkomen, adviseren wij u om de eerste dag rustig aan te doen. Vermijd de 1^e week na de ingreep zwaar werk/sporten.
- U mag na 24uur weer douchen, de wond is dan voldoende dicht, zorg er alleen voor dat er geen zeep in de wond komt.
- De verbandgazen/pleisters mag u na 24uur verwijderen, de steristrips moet u laten zitten. Die komen vanzelf los, daarna kunt u deze verwijderen.
- Als het gaasje vastzit aan de wond kunt u het onder de douche losweken.
- De hechtingen lossen vanzelf op, deze hoeven niet verwijderd te worden.
- Een blauwverkleuring van de wond komt geregeld voor en gaat vanzelf over.
- Vaak is er na de operatie een zwelling rondom de zaadbal, die geleidelijk uit zichzelf verdwijnt. Het kan lang duren voordat de zwelling verdwijnt, dit duurt meestal tot 6 weken.
- Een bad nemen/zwemmen is na 14 dagen weer mogelijk.
- Droog houden van de wond bevordert een goede wondgenezing. U kunt dan ook beter geen afsluitende pleister op de wond gebruiken, deze maken de wond vochtig. Het is beter als u een gaasje of een maandverbandje tegen de wond aan legt in uw onderbroek.

Schema pijnbestrijding paracetamol (na varicocele/hydrocele/spermatocoele)

Eerste twee dagen: vier maal daags - om de zes uur - twee tabletten paracetamol van 500 mg (zo nodig).

Dan twee dagen viermaal daags - om de zes uur - één tablet paracetamol van 500 mg. Daarna stopt u en gebruikt u alleen zo nodig bij pijn twee tabletten paracetamol van 500 mg (maximaal 4 maal daags) zo nodig.

Wanneer contact opnemen

U neemt contact op met de polikliniek Urologie bij:

- Hevige pijnklachten die niet verdwijnen als u pijnstillers gebruikt; viermaal daags- om de zes uur- twee tabletten paracetamol van 500 mg;
- Infectie: balzak is gezwollen, rood en warm;
- De wond is gezwollen, rood en warm, gaat open en/of er komt wondvocht uit;
- De temperatuur hoger dan 38.5 °C kort na de operatie.