

**PATIËNTENFOLDER**  
*ANESTHESIOLOGIE &  
PIJNPOLI | RACZ-procedure  
(epidurale adhesiolysis)*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Littekenweefsel met irritatie van de zenuwwortel(s) kan ontstaan na een ontstekingsreactie en/of operatie van de rug.

De RACZ-procedure (of epidurale adhesiolysis) richt zich op het losmaken en soepel maken (verminderen) van inwendig littekenweefsel/verklevingen om zo verlichting van de pijnklachten te bewerkstelligen.

### Wie komt in aanmerking voor deze procedure?

- Patiënten met chronische lage rug- en beenpijn
- Patiënten die een rugoperatie hebben ondergaan (Failed Back Surgery Syndrome)
- Patiënten met (al dan niet geopereerd) wervelkanaalstenose (vernauwing van het wervelkanaal)

Deze procedure wordt voorgesteld nadat diagnostische wortelblokkades (eventueel gevolgd door een warmtebehandeling (pulsed radiofrequency)) onvoldoende lang pijnstilling hebben gegeven.

### Hoe verloopt de procedure?

Deze behandeling vindt plaats in het Pijncentrum. Voor de behandeling krijgt u eventueel een infuusnaaldje. Bij de RACZ-procedure komt u, op uw buik, op een röntgentafel te liggen op een kussen (geplaatst onder het bekken). Na het desinfecteren en steriel afdekken, wordt onder lokale verdoving een naaldje ingebracht ter hoogte van het heilig been (hiatus sacralis), net boven het staartbeen.

Onder röntgendoorlichting wordt via het naaldje een nylon slangetje (epidurale katheter) tot bij het inwendige littekenweefsel ingebracht. Met röntgencontrastvloeistof wordt de juiste plaats bepaald.

Door het toedienen van het enzyme hyalase (soepel maken en verminderen van het litteken), Clonidine (verminderen van zenuwpijn), een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (Dexamethason) wordt geprobeerd het littekenweefsel los en soepel te maken. Dit om pijnverlichting te bewerkstelligen.

Als laatste stap wordt de katheter verwijderd en een pleister geplakt ter hoogte van de punctieplaats.

Deze behandeling duurt ongeveer 30 minuten

Na de behandeling wordt u op een bed naar de nazorgkamer gebracht. Hier blijft u ongeveer twintig minuten tot een half uur ter observatie

### Complicaties en bijwerkingen

Tijdens uw bezoek aan de handchirurg wordt de diagnose direct gesteld met het onderzoek van uw vingers en hand.

Iedere behandeling brengt een risico met zich mee. De behandeling leidt zelden tot ongewenste, blijvende schade. De anesthesioloog/ pijnspecialist overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

- Als zeldzame complicatie kan het harde ruggenmergvlies (dura mater) worden aangeprikt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijn, die meestal vanzelf verdwijnt.
- Uiterst zelden kan er een tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de benen optreden
- Soms treedt er na de behandeling napijn op. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd weer. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol of Tramadol) of aan uw huisarts of specialist om een andere pijnstiller vragen.

- Als bijwerkingen van de gebruikte medicijnen kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden.
- De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Patiënten met suikerziekte moeten extra aandacht besteden aan de glucosewaarde in het bloed.
- Als u allergisch bent voor röntgencontrastvloeistof, moet u dit altijd overleggen met uw anesthesioloog/pijnspecialist.

## Resultaat

Hoewel sommige patiënten meteen verbetering merken, kan pas na enkele weken het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. In een aantal gevallen is het nodig de behandeling te herhalen.

## Tot slot

- Informeer ons vóór de behandeling over een eventuele zwangerschap.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer. Neem daarom iemand mee naar de afspraak die u naar huis kan brengen.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt, dit graag op tijd melden. Veel bloedverdunners moeten namelijk een aantal dagen gestopt worden.
- Informeer ons als u allergisch bent voor röntgencontrastmiddelen.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%- 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

## Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

*Wat ik nog wil weten:*

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

..... Versie: februari 2024

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER