

ZORGKRANT

Zorg uit je regio

Zorgkrant is een uitgave van Info Media Uitgevers | T: 085 3019186 | KvK 72135719 | www.zorgkranten.nl | info@zorgkranten.nl

EEN NIEUWE KNIE KAN ZORGEN VOOR EEN NIEUW LEVEN

DIRECT GEHOLPEN, GEEN EXTRA KOSTEN

Acibadem hanteert korte toegangstijden. Na het maken van een afspraak kunt u vaak binnen enkele dagen terecht voor een consult of behandeling. Hierbij is in de meeste gevallen een verwijzing van uw huisarts nodig. Buiten het wettelijk verplichte eigen risico om zijn er geen extra kosten.

W

anneer de pijn in je knie je dagelijks leven begint te beïnvloeden en behandelingen zoals fysiotherapie en medicatie niet langer effectief zijn, kan een knieprothese de juiste oplossing zijn. Een **knieoperatie** voor het plaatsen van een knieprothese, ook wel kunstknie genoemd, is een ingreep die jaarlijks duizenden mensen helpt om weer pijnvrij te kunnen bewegen. Deze operatie biedt verlichting voor degenen die lijden aan ernstige knieproblemen als gevolg van **artrose** of letsel.

Dr. Bas Pijnenburg is Orthopedisch Chirurg van Acibadem International Medical Center en vertelt meer over de knieoperaties met knieprothesen.

REDEKEN VOOR EEN 'NIEUWE' KNIE

Er kan om verschillende redenen gekozen worden voor een 'nieuwe' knie. "Een nieuwe knieprothese krijg je



Dr. Bas Pijnenburg
Orthopedisch Chirurg

meestal wanneer je last hebt van artrose, oftewel slijtage, in de knie. Dit kan komen door een trauma, sportblessure, genetische aanleg of bijvoorbeeld

WELOVERWOGEN BESLISSING

Het besluit om een knieoperatie te ondergaan voor het plaatsen van een kunstknie is niet iets wat lichtvaardig wordt genomen. "We kijken naar de klachten van de patiënt en welke invloed deze klachten en pijn hebben op de kwaliteit van het leven. Er wordt een onderzoek gedaan, waar we kijken naar de stabiliteit van de knie, de stand van

de benen, maar ook naar de heupen, want daar kan de pijn in de knie ook veroorzaakt worden.

Dit wordt in combinatie met

“

De operatie voor een nieuwe knie kan bestaan uit een geheel nieuwe knie of uit partiële knieprothese

”

röntgenfoto's beoordeeld en op basis van deze uitslagen kan dan bepaald worden dat iemand in aanmerking komt voor een knieoperatie."

DE OPERATIE

"De operatie voor een nieuwe knie kan bestaan uit een geheel nieuwe knie of uit partiële knieprothese. De operatie voor een geheel nieuwe knie duurt ongeveer één tot ander-half uur. Bij deze operatie wordt er een sneetje gemaakt in de voorzijde van de knie en wordt het kraakbeen dat er nog zit verwijderd.

Daarna wordt er als het ware een nieuwe knie in geplaatst: de prothese."

NAZORG

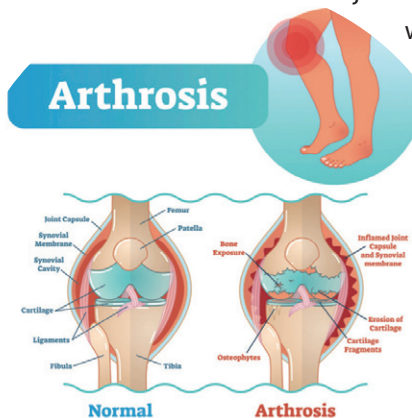
"Na de operatie zal iemand tussen de drie en zes weken met krukken moeten lopen om de knie nog zoveel mogelijk te ontzien. Na twee weken worden de hechtingen verwijderd. Vanaf dag één wordt er fysiotherapie gebruikt om te revalideren; dit duurt vaak wel een maand of drie."

BETERE KWALITEIT VAN LEVEN

Een knieoperatie voor een kunstknie is een ingrijpende maar vaak levensveranderende procedure die mensen met ernstige knieproblemen helpt om weer pijnvrij en actief te leven. "Het grootste voordeel van een knieoperatie is de kwaliteit van leven die je weer terug krijgt. Mensen met artrose trekken zich sneller terug, op sociaal

en fysiek gebied. Dat heeft ook een effect op de algehele gezondheid. Als je met een knieprothese weer normaler kunt functioneren, zonder pijn, dan wordt het leven over het algemeen ook beter." Als je te maken hebt met aanhoudende kniepijn en bewegingsbeperkingen, bespreek dan met je arts of een knieprothese voor jou de juiste oplossing kan zijn.

Arthrosis



je met een knieprothese weer normaler kunt functioneren, zonder pijn, dan wordt het leven over het algemeen ook beter." Als je te maken hebt met aanhoudende

kniepijn en bewegingsbeperkingen, bespreek dan met je arts of een knieprothese voor jou de juiste oplossing kan zijn.

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Wilt u meer weten over over een knieprothese?

U kunt een kijkje nemen op www.acibademimc.com
Bellen kan natuurlijk ook naar 020 238 8800 of e-mail naar info@acibademimc.com