

PATIËNTENFOLDER

Neurologie | Hernia (HNP)

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Wat is het?

De medische naam voor een hernia is hernia nucleus pulposus, afgekort HNP. Een hernia is een uitstulping van een tussenwervelschijf. Hierdoor raakt een zenuw bekneld die naar het been of naar de arm gaat. Een hernia komt meestal laag in de rug voor en minder vaak in de nek. Deze folder gaat alleen over de hernia in de onderrug.

Wat zijn de klachten?

De belangrijkste klacht is pijn laag in de rug die uitstraalt naar een been. De pijn ontstaat meestal in korte tijd, vaak zonder duidelijke reden. Soms gebeurt het plotseling, bijvoorbeeld bij tillen. De uitstralende pijn in het been is erger dan de rugpijn. Vaak zijn er ook tintelingen of een doof gevoel in een deel van het been of in de voet. De pijn wordt erger als u moet hoesten of persen. Meestal wordt de pijn minder als u ligt.



Wat is de oorzaak?

De tussenwervelschijf bestaat uit een elastische ring en een zachte binnenkant. Door rechtop te staan of te zitten komt er druk op de elastische ring. Als deze ring slapper wordt, kan de zachte binnenkant gaan uitpuilen. Hierdoor kan een zenuw worden afgekneld. Hernia's komen meestal voor bij mensen tussen de 25 en 50 jaar. Het gebeurt vaker bij mannen dan bij vrouwen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts kan meestal al een diagnose stellen op basis van uw klachten. Er zijn tests om vast te stellen of u last heeft van zenuwprikkeling. Om te bepalen welke zenuw bekneld zit, is de route van de uitstralende pijn in het been belangrijk. Verder kijkt de arts naar de kracht van uw spieren, uw reflexen en het gevoel van de huid. Een hernia is te zien op een MRI-scan.

Welke behandeling is mogelijk?

De pijn in het been wordt minder als er minder druk op de zenuw komt. De uitpuilende tussenwervelschijf moet kleiner worden. Dat gebeurt bijna altijd vanzelf. In de eerste weken moet u de rug zo min mogelijk belasten, maar bedrust is niet nodig. Pijnstillers helpen in deze periode. Fysiotherapie kan helpen om uw rug- en buikspieren sterker te maken. Ongeveer 80% van de patiënten geneest goed in 2 tot 3 maanden. Blijft u pijn in uw been houden, bespreek dan met uw arts of een operatie kan helpen. Soms is een operatie al eerder nodig.

Meer weten?

www.nvvn.org

Consultkaart Lage Rughernia

https://consultkaart.nl/wp-content/uploads/2018/03/FMS_ck_Lage%20rughernia_2018.01.pdf

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%

- 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten);klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Versie: oktober 2022

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER