

PATIËNTENFOLDER

*Neurologie | Restless Legs
Syndrome (RLS)*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Wat is het?

Restless legs syndrome (RLS) is de Engelse naam voor rusteloze benen. Het is een lastige aandoening die redelijk vaak voorkomt. 1 op de 20 mensen heeft er last van. Dat zijn vooral mensen van middelbare leeftijd en ouder.

Wat zijn de klachten?

Patiënten met RLS hebben een onaangenaam jeukend, kriebelend of rusteloos gevoel in hun benen. Ze hebben deze klachten vooral als ze rusten en het is 's avonds en 's nachts erger dan overdag. Patiënten hebben een haast onweerstaanbare drang om de benen te bewegen. Tijdens het bewegen nemen de klachten af. Maar meteen als het bewegen stopt, worden de klachten weer erger. Een deel van de patiënten met RLS heeft daarnaast last van korte, schokkerige bewegingen van de armen of benen tijdens de slaap. Dit noemen we Periodic Limb Movement Disorder. Vaak merkt alleen de partner deze schokken op. Het onaangename gevoel in de benen en het nachtelijke schokken kunnen het slapen ernstig verstoren. Dit heeft een negatieve invloed op hoe iemand zich voelt.

Wat is de oorzaak?

De precieze oorzaak van RLS is onbekend. Bij sommige patiënten is de aandoening (voor een deel) erfelijk. Verder lijkt een storing in de ijzerstofwisseling of dopaminestofwisseling een rol te spelen. Dopamine is een stof die belangrijk is om signalen tussen zenuwcellen door te geven. Van een aantal ziektes of omstandigheden weten we dat zij RLS kunnen veroorzaken of erger maken. Bijvoorbeeld:

- zwangerschap;
- de ziekte van Parkinson;
- ijzertekort;
- nierfunctiestoornissen;
- schildklierproblemen;
- sommige medicijnen.

Maar bij de meeste patiënten kunnen we geen exacte oorzaak aanwijzen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts stelt de diagnose op basis van uw klachten. Met bloedonderzoek kan worden bepaald of u bijvoorbeeld een ijzertekort heeft. Heel soms vindt extra onderzoek plaats, zoals een slaaponderzoek (polysomnografie).

Welke behandeling is mogelijk?

Als de oorzaak duidelijk is, kijken we of we die kunnen behandelen. Lijkt het gebruik van medicijnen een rol te spelen? Dan kijken we of u daarmee kan stoppen of dat we u andere medicijnen kunnen geven. Verder kunnen de maatregelen/adviezen die hieronder staan helpen om uw klachten minder te maken:

- Zorg voor voldoende, matige beweging.
- Houd vaste slaap- en waaktijden aan.
- Probeer 's avonds tot rust te komen, zodat u ontspannen naar bed gaat.
- Probeer stress te voorkomen.
- Gebruik geen alcohol en cafeïne (bv koffie, energiedranken) of probeer dat minder te gebruiken.

Afhankelijk van hoe ernstig uw klachten zijn, kunnen medicijnen soms helpen.

Meer weten?

www.stichting-restless-legs.org

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%

- 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten);klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Versie: oktober 2022

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER