

PATIËNTENFOLDER

*Neurologie / Nekhernia
(Cervicaal radiculair
syndroom)*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

Wat is het?

Een hernia nuclei pulposi (HNP) van de nek noemen we ook wel een nekhernia. Dit is een uitstulping van een tussenwervelschijf in de nek. Deze beknelt meestal een zenuw die naar een arm loopt. Een nekhernia komt minder vaak voor dan een hernia in de onderrug.

Wat zijn de klachten?

De belangrijkste klacht is pijn vanuit de nek die uitstraalt naar de onderarm en hand. De pijn ontstaat in korte tijd, meestal zonder duidelijke oorzaak. De pijn is soms onverdraaglijk. Meestal verdwijnt de pijn in de loop van weken tot maanden en is er geen behandeling nodig. Naast de pijn kan u ook last hebben van tintelingen of een doof gevoel in uw arm, hand en vingers.

Wat is de oorzaak?

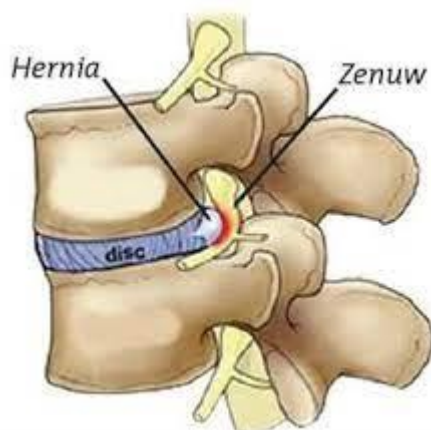
De oorzaak is meestal een uitpuilende tussenwervelschijf. Verder kan slijtage en verdikking van de gewrichten in de wervelkolom (facetartrose) zorgen dat de zenuw bekneld raakt. Vaak is het een combinatie van verschillende oorzaken.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De arts stelt de diagnose via uw klachten en neurologisch onderzoek. Soms is meteen duidelijk waar de zenuw bekneld is. Maar vaak moeten we dit bepalen met een zenuwgeleidingsonderzoek. Meer informatie daarover vindt u in de folder EMG. Als de arts denkt dat er een afwijking is aan het bot of gewricht wordt er een scan van de knie gemaakt. Een MRI-scan van de rug is nodig als de arts denkt dat er een zenuwwortel klem zit.

Welke behandeling is mogelijk?

In de meeste gevallen (ongeveer 70-80%) gaan de herniaklachten vanzelf over. Meestal is pijnstilling nodig om de eerste tijd de pijn een beetje te verlichten. Omdat een hernia vaak vanzelf over gaat, is het belangrijk om niet te snel te opereren. Als de klachten lang duren en hevig zijn, kan er worden nagedacht over een operatie.



FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40%

- 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten);klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Versie: oktober 2022

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER