

PATIËNTENFOLDER

*Gynaecologie: Laag gedoseerde
vaginale oestrogeen behandeling*

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER

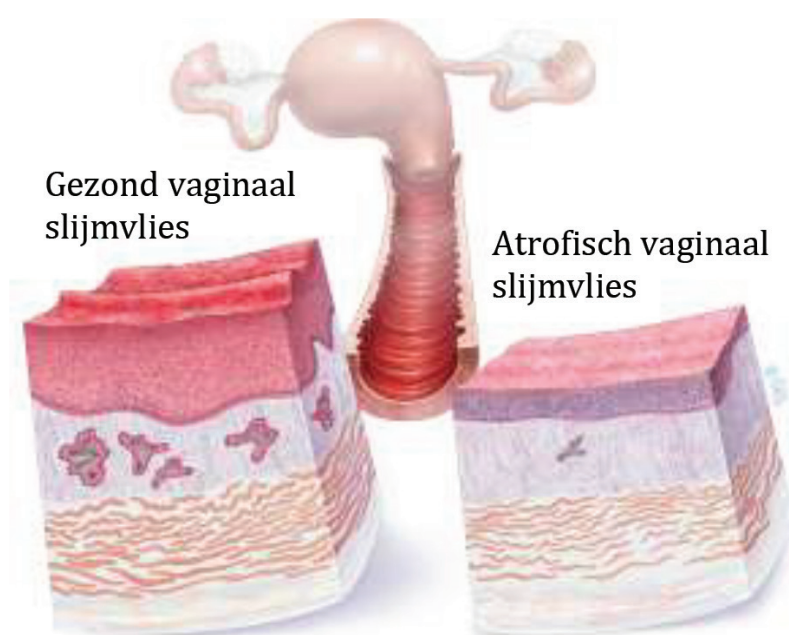
Waarom zou ik lokale oestrogenen gebruiken?

Lokale oestrogenen worden gebruikt om urogenitale atrofische huidveranderingen te behandelen. Dit is een medische term die huidveranderingen ter plaatse van de vagina, plasbuis en schaamlippen beschrijft. Deze huidveranderingen kunnen optreden na de menopauze als de eierstokken stoppen met oestrogeenproductie. Dit kan leiden tot een droge, dunne, gevoelige huid, minder vochtige slijmvliezen en veranderingen in de zuurgraad van de vagina en vaginale afscheiding.

Vaginale atrofie bij vrouwen kan de volgende klachten veroorzaken: een oncomfortabel gevoel of pijn bij de gemeenschap, een toename in vaginale afscheiding en irritatie, of een branderig gevoel. Lokale laag gedoseerde oestrogenen hebben als doel deze klachten te verhelpen. De slijmvlies veranderingen die in de schede plaatsvinden kunnen zich ook voordoen in de plasbuis en de blaasbodem (trigonum). Dit kan klachten van frequent plassen, aandrang tot plassen en een oncomfortabel gevoel tijdens plassen veroorzaken. Ook kunt u gevoeliger zijn voor blaasontstekingen. Lokale hormoontherapie kan bijdragen in het behandelen van deze klachten.

Wat is vaginale oestrogeen behandeling?

Dit zijn oestrogenen die direct in de vagina worden aangebracht, waar het een lokale werking heeft. Door de huid dikker te maken en beter te bevochtigen en de zuurgraad te normaliseren wordt lokaal de kwaliteit van de huid verbeterd. Het voordeel van lokale therapie ten opzichte van systemische behandeling (zoals Hormoon Substitutie Therapie (HST) in tabletvorm, pleisters etc.) is de lagere dosis hormonen die gebruikt kan worden om hetzelfde effect te bereiken in de schede, met minimale effecten op andere organen zoals de borsten of baarmoeder. Vaginale oestrogeen toediening bestaat in diverse vormen zoals vaginale tabletten of crèmes.



Is het gebruik van lokale oestrogenen veilig?

Vaginale oestrogeen preparaten werken plaatselijk op de vaginale huid, en slechts een klein deel wordt opgenomen in het bloed. Het werkt op dezelfde manier als hand of gezichtcrème. Er is een minimale opname in de bloedbaan en daardoor **zeer veilig**. Als u borstkanker heeft gehad en persisterende vaginale klachten heeft die niet over gaan met vaginale bevochtiger, kunnen lokale oestrogenen gebruikt worden. Echter overleg dit wel eerst met uw oncoloog.

Welke toedieningsvorm is het beste voor mij?

Uw arts kan u goed hierover adviseren, maar de meeste vrouwen verdragen alle vormen van lokale oestrogenen. Studies hebben aangetoond dat alle preparaten even effectief zijn in het behandelen van symptomen.

Als ik reeds hormoon substitutie therapie (HST) gebruik, heb ik dan lokale oestrogenen nodig?

Meestal niet, maar als u ondanks HST gebruik vaginale klachten heeft, is het mogelijk dat uw arts vaginale oestrogenen erbij voorschrijft. Dit kan met name het geval zijn als u een zeer lage dosis HST gebruikt. Hierdoor kunt u uw vaginale klachten verminderen zonder de dosis van de HST te verhogen. Als u met name last heeft van vaginale droogheid tijdens het vrijen kunnen vaginale bevochtiger, zoals glijmiddel ook helpen.

FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op het noodnummer bereiken: 06-214 66 796

Wat ik nog wil weten:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ACIBADEM
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER