

# PATIËNTENFOLDER

*KNO | Neuscorrectie / Rhinoplastiek*

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER



## Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken om uw neus te laten corrigeren. Deze operatieve correctie van de neus heet rhinoplastiek. De arts heeft u al informatie gegeven over de ingreep. In deze folder kunt u het nog eens rustig nalezen.

## Neusfuncties

De neus heeft een belangrijke functie als reukorgaan, als ademhalingsorgaan en vervult een rol bij de stemvorming. Zo verwarmt, bevochtigt en reinigt de neus ingeademde lucht. De vorm van de neus bepaalt voor een groot deel hoe het gezicht wordt waargenomen. De gewenste vorm van de neus is persoonsgebonden en niet de wens van een ander.

## Waarom een neuscorrectie?

Stoornissen in de functie van de neus kunnen verergerd worden door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot (het septum), dat de neushelften van elkaar scheidt. Deze afwijkende vorm van het neustussenschot kan aanleiding geven tot een reeks klachten, zoals een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Een ingreep waarbij het neustussenschot wordt rechtgezet (een zogenaamde septumcorrectie) wordt regelmatig uitgevoerd en kan helpen deze klachten te verminderen. In geval van een neuscorrectie waarbij de vorm van de neus wijzigt, worden nadrukkelijk verwachtingen samen met de chirurg besproken. Het is belangrijk dat het beoogde operatieresultaat van de chirurg overeenkomt met de uiteindelijke wens van u. Belangrijk is ook te beseffen dat de cosmetische verbetering van de neus niet automatisch zorgt dat persoonlijke problemen zullen verminderen. Wel kan deze ingreep een stimulans zijn voor het versterken van het zelfvertrouwen en zo een positieve bijdrage leveren aan het sociale functioneren. Over het algemeen worden cosmetische neusoperaties uitgevoerd als de neus is volgroeid.

## De ingreep neuscorrectie

De afwijking aan de neus is vaak een combinatie van een afwijking aan de inwendige neus (meestal een scheef neustussenschot) en de uitwendige neus (een abnormale vorm aan de buitenkant van de neus). In één operatie wordt niet alleen de functie hersteld, maar wordt ook het uiterlijk verbeterd. De afwijking aan de neus kan variëren van klein tot groot. In geval van een grote afwijking van de neus, meestal bij herhaling van de operatie, wordt kraakbeen van de oorschelp (of ribkraakbeen) gebruikt om een optimale vorm de neus te krijgen (hierbij is aan het oor naderhand niets te zien).

## Het resultaat van de neuscorrectie

Het resultaat van de rhinoplastiek wordt niet alleen bepaald door de chirurg, maar is ook afhankelijk van de kwaliteit van de weefsels en de wijze waarop genezing optreedt. Een perfect resultaat is niet altijd haalbaar.

## Vergoeding

Of de kosten voor het corrigeren van uw neus worden vergoed is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en de polisvoorwaarden en de dekking. Meestal wordt de ingreep niet vergoed wanneer deze alleen cosmetische redenen heeft. Indien een medische indicatie aanwezig is dient de arts zelf een aanvraag bij de verzekeraar in.

## Voorbereiding

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief spreekuur. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk.

## Anesthesie

De ingreep geschiedt meestal onder algehele anesthesie (narcose), incidenteel wordt de ingreep onder lokale (plaatselijke) verdoving uitgevoerd. In beide gevallen zult u geen pijn voelen tijdens de ingreep.

## Bloedverduuners

Als u bloedverduinnende middelen zoals acenocoumarol, fenprocoumon (Marcoumar®) slikt moet u deze in overleg met de trombosedienst enkele dagen voor de operatie stoppen. Deze bepaalt dan het verdere beleid met u. Gebruikt u bloedverduinnende middelen zoals acetosal of aspirine overleg dan met uw arts of u

deze moet stoppen en wanneer u deze weer kunt gaan gebruiken. Neem gedurende drie dagen voor de ingreep geen aspirine bevattende middelen. Deze kunnen de bloedstolling beïnvloeden en verhogen de kans op nabloeden.

## De ingreep

### Tijdens de ingreep

De operatie zelf duurt ongeveer 1,5 - 2,5 uur afhankelijk van de complexiteit van de operatie. Een groot deel van de rhinoplastieken kan plaatsvinden met het maken van inwendige sneetje (incisies): de gesloten benadering. Soms is het beter een benadering te kiezen via een sneetje onder aan de neus om vooral de neuspunt te verbeteren: de open benadering.

### Na de ingreep

De pijn na de operatie valt meestal mee. U krijgt pijnstillers die ook de zwelling tegengaan. Na de ingreep kan zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden optreden. Meestal is deze zwelling na enkele dagen al grotendeels verdwenen. In de neus (vooral de neustip) en omgeving kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel komt terug binnen enkele maanden.

Hechtinkjes worden vaak binnen een week al verwijderd. Naderhand is nauwelijks een litteken te zien. Indien iets is te zien is, dan valt dit buiten gezichtsveld van anderen.

Daags na de operatie worden de tampons (een soort verband) verwijderd. Door deze tampons vlak voor het verwijderen goed te bevochtigen, is het verwijderen niet zo pijnlijk.

Na de operatie wordt meestal een spalkje (kapje) op de neus aangebracht met pleisters. Het pleisterverband met spalkje moet een week blijven zitten. Zo kunnen de (tijdens de operatie losgemaakte) botdelen, kraakbeen en bindweefsel op de juiste wijze aan elkaar groeien. De eerste week moet dit verband op de neus droog blijven (dus niet douchen). In de eerste weken kan de neus nog wat gevoelig, gezwollen en of rood zijn.

### Neusdruppels

Soms wordt een recept voor neusdruppels voorgeschreven: xylometazoline 3 x daags 3 druppels in elk neusgat. Altijd wordt een recept met fysiologische zoutoplossing voorgeschreven waarmee korstvorming in de neus zoveel mogelijk kan worden bestreden. Dit mag u zo vaak doen als u prettig vindt, maar minstens 2x per dag. U kunt zout water zelf maken door een afgestreken theelepeltje zout op te lossen in twee dl. lauw gekookt water. Alternatief is 9 gram keukenzout op 1 liter water.

### Pijnbestrijding

Pijnstillers zijn soms nodig. Een eenvoudige pijnstiller als paracetamol (500mg) is vaak voldoende.

### Hervatting van werk en / of sport

De eerste week na de operatie kunt u het beste rustig aan doen. Vermijd het uitoefenen van druk of rek op de neus. Uw werk kunt u na ongeveer een week hervatten. Het is verstandig contactsporten de eerste 4-6 weken niet te beoefenen en daarna weer langzaam op te bouwen. Vliegen binnen 4 weken na de operatie wordt afgeraden.

### Complicaties

Bij iedere operatie, zo ook bij een rhinoplastiek, is sprake van enig risico. Zo kan bijvoorbeeld een infectie of een onverwachte bloeding optreden. Dergelijke complicaties zijn echter goed behandelbaar. In de praktijk zijn complicaties bij een rhinoplastiek zeer zeldzaam.

### Poliklinische afspraak

Na ongeveer een week komt u ter controle naar de KNO-afdeling. Indien nodig worden eventuele hechtingen verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak bij het verlaten van de afdeling.

## FINANCIËLE ASPECTEN

Deze informatie betreft de verzekering en vergoeding van uw behandeling. Heeft u een verwijzing van uw huisarts? Dan dekt uw zorgverzekering 60% -100% van uw behandeling. Wij vergoeden de resterende 40% - 0% voor u. U betaalt dus niets extra's.

### Vragen of suggesties?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op via telefoonnummer: 020 238 8800.

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, heeft u opmerkingen over deze brochure of over de gang van zaken tijdens het onderzoek die nuttig kunnen zijn, dan vernemen wij het graag. Volgende patiënten kunnen hier baat bij hebben.

Ons privacyreglement vindt u op <http://www.acibademimc.com/over-ons> onder Privacy & klachten. Hier vindt u informatie over de mogelijkheid tot het melden van onveilige situaties (waaronder (bijna-)incidenten); klachten en/of claims;

Bij complicaties kunt u de kliniek (buiten) werktijden op onderstaande noodnummer bereiken: 06-214 66 7960

### *Wat ik nog wil weten:*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Versie: december 2018

**ACIBADEM**  
INTERNATIONAL MEDICAL CENTER